

## Presentation

Deild M er ein akut/almen medicinsk móttökudeild, sum móttækur akuttar sjúklingar alt døgnið. 85% av innleggingunum eru akuttar, hini 15% eru planlagdar innleggingar, hesi mest til fysiurgiska viðgerð og medicinregulering. Deildin hevur eitt tætt samstarv við Landssjúkrahúsið, serliga B8 og yvirflyta vit fleiri sjúklingar hartil, eisini flyta vit sjúklingar til Ríkissjúkrahúsið. Ambulantir sjúklingar koma dagliga á deildina at máta blóðtrýst, fáa medicin

### 1.1 Fysiskir karmar

Deildin læt upp í 1986 í tí gamla partinum av sjúkrahúsinum og bleiv umbygd í 1990. Á deildini er ein 4 songstova við wc og bað, triggjar 2 songsstovur, harumframt eru 2 móttøkustovur til akuttar sjúklingar.

Inni á akuttu stovunum er mobilur hjartavognur við stoytara, medicinpumpur, astma/krampabakki og ymisk yvirvekingartól.

Allar stovur hava ilt og súgv í veggnum.

Vit hava 2 baðiverilsu umframt eitt lítið wc íð við hondvask mitt á deildini.

Uppihaldsstovan hevur útvarp og sjónvarp við parabolskipan.

Teir fysisku karmarnir á deildini eru ógvuliga avmarkaðir, tískil verður køkurin nýttir til uppihaldsrúm/ kaffistova fyri starvsfólkið. Deildarleiðarakontórið verður nýtt til samtalur við sjúklingar, avvarðandi og starvsfólk.

Í mai 1998 fekk deildin telemetriyvirveking av hjartasjúklingum, móguleiki er at yvirvekja EKG av 3 sjúklingum, signalið verður via telefonnetið sent til B8 á Landsjúkrahúsinum, so tey eisini kunnu fylgja við sum eina eyka trygd fyri sjúkling og starvsfólk.

Tað er ikki loyvt at roykja á deildini.

### 1.4 Sjúklingaslag.

Deildin hevur pláss fyri 14 sjúklingum, stova 1 og 2 eru akuttar móttøkustovur. Teir akuttu sjúklingarnir verða innlagdir til observatió og viðgerð fyri AMI, TCI, apoplexia, KOL, astma vaksin/børn, krampar vaksin/børn og alkoholmisnýtarar. Sjúklingar við hjartasteðgi koma beinleiðis inn á deildina til viðgerð og røkt.

Vit móttaka eisini planlagdar sjúklingar til medicinregulering og uppvenjing, umframt teir meir almen medicinsku sjúklingarnir, so sum diabetes, nýra-, gikta- og cancersjúklingar.

Hetta viðførir at røktartyngdin er ógvuliga svingandi,- frá kreppuraktum sjúklingum sum mest hava tørv á psykiskum stuðli, vegleiðing og undirvísing, - til eisini at umfata tað terminala forløbi, har tað ofta krevst nógv fysisk røkt.

Ein stórur partur av sjúklingunum verða ofta innafturlagdir, hetta ger at vit hava eitt tætt samband við tey og teirra avvarðandi.

Aldurin á sjúklingunum er frá 0 – til yvir 90 ár.

## 1.5 Starvsfólkasamanseting.

À deildini starvast sjúkrarøktarfrøðingar og sjúkrahjálparar. Um dagin eru 5 fólk til arbeiðis. Um kvøldið eru 3 fólk, harav 1 starvsfólk fer heim kl. 22. Um náttina eru 2 starvsfólk.

À deildini er ein góð samanblanding av nýggjum og erfarnum sjúkrasysturum. Sjúkrahjálpararnir hava allar langa starvsroyndir í yrkinum.

Vit hava ongan sjúkrarøktarfrøðing við sergrein, men fleiri sjúkrarøktarfrøðingar ið hava ymisk áhugaðki og hava fingið skeið og verið á námsferð í samband við hetta, t.d. Apoplexia og P-dialyse.

Vit hava tveir sjúkrarøktarfrøðingar sum hava 7 vikurs skeið í praktikvegleiðing.

## 1.6 Røktarskipan

Deildin miðar fram ímóti at hava tillutaða sjúklingarøkt, tvs. at sjúklingarnir verða ansaðir av teimum somu starvsfólkunum. Arbeiðslistin verður lagdur soleiðis at tað er kontinuitetur í dagvaktum og í vaktum.

Vit stremba eftir at geva induviduella røkt sum er tilpassa tørvin hjá tí einstaka, soleiðis at ressoursir verða settir inn eftir hvussi kompleks støðan er.

Á langtíðar medicinska økinum sum t.d. við apoplexi-sjúklingum hevur hvør sjúklingur ein fastan kontaktpersón, soleiðis at hesin hevur høvuðsábyrgdina av at seta mál og samskipa røktina av sjúklinginum og skapa dialog við avvarðandi og aðrar yrkisbólkar sum eru um sjúklingin.

## 1.7. Kommunikatiósslág/kommunikatiónstól.

Vit tosa opið og erligt við sjúklingarnar og takað útgangsstøði í hansara ressoursum.

Vit miða ímóti at hava eitt høgt informatiόνsstøðið við útgangsstøði í, hvat sjúklingurin hevur tørv á. Til hetta nýta vit munnliga og skrivliga vegleiðing, sum hjálpitól hava vit video og faldarar.

Til at dokumentera sjúkrarøktina brúka vit kardex, vit supplerera við observatións og avkrossingarskema.

Munnlig rapport verður givin hvørjari vakt, og eftir tørvi er felagsrapport kl. 13.

## Mál fyri sjúkraøktina á Deild M

### **Sjúkrarøktaráskoðan:**

Eitt menniskja hevur tørv á sjúkrarøkt, orsakað av tørvandi evnum ella vilja at ansa sær sjálvum, ella samsvar ikki er ímillum tað tilfeingi ið er til staðar og tey krøv sum verða sett.

Menniskja roynir at vinna á broyttu liviumstøðunum, men tað kann gerast so trupult, at tað ikki letur seg gera við egnari hjálp, og sjúkrarøktarfrøðingurin má hjálpa til við stuðli, vegleiðing og umsorgan, so sjúklingurin aftur kann gerast frískur, lætta pínu og syrgja fyri, at deyðin verður virðiligur.

Sjúkrarøkt er eisini fyrirbyggjandi, t.v.s. at sjúkrarøktarfrøðingurinn má kannað tey viðurskifti í umhvørvinum og samfelagnum, sum gera fólk sjúk og arbeiða við at broyta ella taka tey burtur.

### **Mál fyri sjúkrarøktina á deildini:**

- Sjúkrarøktin miðar ímóti, at starvsfólk liva seg inn í støðuna hjá tí einstaka sjúklinginum, og saman arbeiða tey við trupuleikunum ella tørvinum sum eru í støðuni hjá tí einstaka, fyri at koma á tað best møguliga heilsustøði.
- Starvsfólkið arbeiðir við sjúkrarøktarprocessini. Saman við sjúklinginum og/ella avvarðandi sanna og viðganga teir tørvir/trupuleikar, sum sjúklingurinn hevur. Við samstarvi verður ein ætlan gjørd, um hvat sjúklingurinn kann náa fram til, starvsfólk/sjúklingur semjast um, hvussu tey røkka málið, við at sjúklingurinn leggur fram tað hann veit um seg sjálfan, og starvsfólkið leggur fram teirra fakliga serkunnleika, og saman meta tey um gongdina.
- Við samrøðu lærir starvsfólkið at skilja og virða kenslur og atburð sjúklingsins, at geva sjúklinginum møguleika fyri at velja, og við at stuðla, undirvísa og vegleiða røkkur sjúklingurinn hægst møguliga støðið fyri sjálvsomsorgan.
- ella geva umsorgan og linna har lekidómur ikki er møguligur
- at vera við til virðiligan deyða
- at gjørd ætlan fyri sjúkrarøkt heldur áfram eftir útskrivan, við at starvsfólkið arbeiðir saman við starvsfólkið í ambulatoriinum og/ella heimarøktini.
- at sjúkrarøktin verður gjørd í einum skapandi umhvørvi, sum eggjar starvsfólkið til at menna sjúkrarøktina og at skjalprógva hana.
- at starvsfólk av sínum eitingum taka stig til at mennast persónliga og fakliga. At starvsfólk fáa brúkt sínar kvalifikatióner og eggja hvør annan til at gerast dugnaligari.
- at sjúkrarøktin alt samdøgnið verður givin eftir tørvum sjúklingsins, sum merkir at starvsfólkatilfeingi og arbeiðsbýti verður gjørt eftir hesum.
- undirvísing av lesandi og øðrum røktarstarvsfólkið skal fremjast í beinleiðis heilsu og sjúkrarøktini og gjøgnum faklig orðaskifti.
- sjúkrarøktin er frameftirrettað og broytist við teimum krøvum, samfelagi setir, og tí er sjúkrarøktin altíð tilreiðar at mennast og broytast á tí kliniska, námsfrøðiliga og umsitingarliga økinum.

## Menningartiltøk

Á deild M arbeiða vit í lýtuni við at bøta um og endurnýggja undirvísingartilfarið til hjarta og diabetessjúklingar, fyri at tey betur kunnu læra at liva við síni varandi sjúku.

Ætlanir eru um at seta í verk rehabilitering av parkinsonsjúklingum, ein sjúkrarøkarfrøðingur hevur verið Odense á longrivarandi skeiðið og ognuð sær vitan innan økið. Ætlanin er at fara í gongd í vár ella í heyst. Byrja verður eindag um vikuna.

Ætlanin er í ár 2004 at seta á stovn medicinskt ambulatorii fyri Diabetes typu 2, sum serliga kemur at takað sær av at upplýsa um fyrbyrging og fylgja upp røktina og vegleiðingina av sjúklingum sum hava verið innlagdir. Ambulatorii verður mannað við sjúkrarøktarfrøðingi sum hevur serligan áhugað innan Diabetes.

Fyri at allir sjúklingar við Apoplexia Cerebri skulu fáa eina so einsháttaða viðgerð sum møguligt, hevur ein arbeiðbólkur mannaður við sjúkrarøktarfrøðingi, fysioterapeuti og ergoterapeuti gjørt mannagongdir og hava undirvíst í praksis og teoretiskt øllum starvsfólkum sun hava við a p sj at gera deild M um hvussu hesi fáa nøktandi rehabileringsgong sum gjørligt.

Á Klaksvíkar Sjúkrahúsið verður í lýtuni arbeitt við at gera mannagongdir fyri tað medicinska og kirurgiska virkseimið.